

F
O
R
F
A
I
T

MINI-CURE



Institut Bleu Lavande

FORFAIT

1/2 Journée Découverte

5 soins 'Bien-être' SPA*

~ Prix : 90 € ~

SPA.: Etymologiquement, l'origine du mot SPA viendrait des abréviations de la formule latine 'Sanitas Per Aqua' qui signifie : « **Santé Par les Eaux** ».

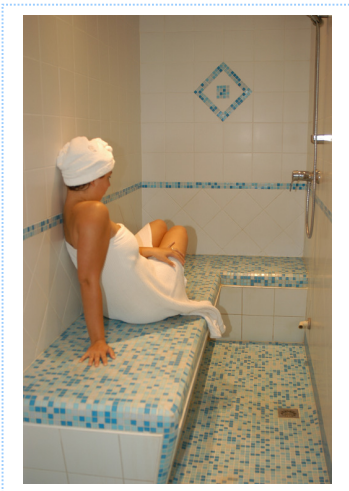
Découvrez le SPA
et
Bénéficiez des bienfaits d'une Mini-Cure :

5 soins 'Bien-être' SPA

A la fois **Centre de beauté** et de détente,
le **SPA** est un lieu dans lequel on pratique des soins avec de l'eau.
Les bienfaits de l'eau diminuent la tension musculaire, favorisent la détente et accélèrent
l'élimination des toxines.

**Réconcilier Corps et Esprit, faire une pause hors du temps,
sont les vertus du SPA.**

Vous débuterez votre Mini Cure par :



Le Hammam :

Un espace qui arrête le temps. La vapeur humide chaude stimule les fonctions vitales et réveille les énergies, favorisant la dilatation des pores de la peau et l'élimination des toxines par la transpiration..

Ainsi, votre peau sera mieux préparée à recevoir les soins à venir.

Vous poursuivrez cet instant par un moment de détente dans :

La baignoire Balnéo :

Le bain à remous améliore la circulation du sang, nettoie la peau, la raffermit et augmente ainsi son élasticité.

L'eau du bain et ses jets provoquent un effet massant, tonifiant et dynamisant sur l'ensemble du corps.



Après ces 2 soins relaxants, votre corps sera prêt à recevoir :

Un Enveloppement d'algues :

Un enveloppement d'algues de l'Atlantique sera appliqué sur tout votre corps. Vous bénéficierez ainsi de tous les actifs et les bienfaits des minéraux marins.

Grâce à cet enveloppement, votre peau sera ainsi hydratée et raffermie.



Après un temps de pause, vous poursuivrez par :



La Douche d'affusion :

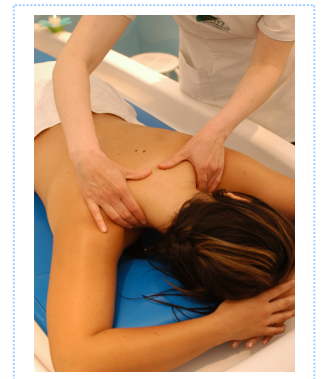
Grâce au massage des 7 jets de la douche d'affusion, vous vous détendrez, tout en rinçant votre corps des algues marines.

En plus de son effet relaxant, cette douche tonifiera votre peau ; elle sera ainsi plus souple et plus douce.

Pour finaliser tous ces moments de soins, vous recevrez :

Un Modelage :

des mains, des pieds, du visage, ou du dos *selon votre choix.*



Ainsi s'achèvera votre Mini-Cure d' 1/2 Journée Découverte au SPA !

~ ~ ~ ~ ~

Les Petits Plus...

Entre chaque moment de soins, vous pourrez vous détendre dans la salle de repos, afin de bénéficier des bienfaits du soin effectué.

Pour terminer cette Mini-Cure, une boisson chaude ou froide vous sera offerte à la Tisanerie !

Afin de prolonger à la Maison les bienfaits de cette Mini-Cure, vous trouverez à la boutique, les produits et les conseils personnalisés vous permettant d'hydrater votre peau au quotidien.